

Mission Control[®]

PERSONAL PRODUCTIVITY AND PERFORMANCE

● بهره‌وری و عملکرد فردی

میشن کنترل، رویکردی نوین در افزایش عملکرد و بهره‌وری است، که با کاهش استرس و فشار موجب افزایش چشمگیری در بهره‌وری و اثربخشی شما می‌شود.

زندگی سریع و پیچیده است

سرعت بالای کارها اکثریت ما را دچار استرس و فشار کرده و از پای در می‌آورد. ما با انبوهی از اطلاعات مواجه هستیم، تحت فشار موعدهای مقرر انجام امور قرار داریم و با انتظارات روز افزون رو به رو هستیم. هر چقدر با برنامه‌ریزی عمل کنیم، برخورد موثر و رسیدگی به تمام آنچه باید انجام دهیم غالباً غیرممکن به نظر می‌رسد. ابزارهایی که بیش از ۳۰ سال پیش توسعه یافته دیگر برای تقاضای امروز بازار کارایی ندارند.

با تمرین‌ها، ابزارها و دیدگاه‌های جدید بازده بیشتر و سریع‌تری داشته باشید

در دوره میشن کنترل، متوجه محدودیت‌هایی خواهید شد که خودتان بر بازده و عملکرد خود اعمال کرده‌اید. شما دیدگاه‌های جدیدی خواهید داشت، و یاد می‌گیرید که چگونه برای مواجهه قدرتمند با جریان کارها، فعالیت‌ها، چالش‌ها و موقعیت‌هایی که روزانه به سمت شما می‌آیند، عادات کاری جدیدی برای خود ایجاد کنید. این دیدگاه‌ها و عادات کاری جدید به شما تمرکز، اعتماد به نفس و اثربخشی بیشتری می‌دهد.

در این دوره شش ابزار جدید به همراه تمرین‌هایی به شما داده خواهد شد که این امکان را به شما می‌دهد تا تمام آنچه انجام می‌دهید و انجام نمی‌دهید را مدیریت کنید، و در نتیجه همه چیز در زندگیتان تحت کنترل خواهد بود. با استفاده از سیستم میشن کنترل می‌توانید بر آنچه مقابل شما قرار دارد کاملاً تمرکز کنید، و تمام هوش، خلاقیت و توانایی طبیعی خود را به کار بگیرید.

بهره‌وری و رضایت بیشتری داشته باشید

با استفاده از اصول نوآورانه، ابزارها و تمرین‌های میشن کنترل، متوجه خواهید شد که چطور در عین بهره‌وری و اثربخشی بیشتر، آنچه برای شما مهم است را بدست بیاورید. به طوری که استرس شما به نصف کاهش یافته و حس رضایت و تعادل بین زندگی و کارتان افزایش می‌یابد.

انجام این کار نتایجی دربر خواهد داشت

نهایتاً عملکرد، بهره‌وری و تاثیرگذاری ما تابعی از آنچه انجام می‌دهیم و انجام نمی‌دهیم است. دوره میشن کنترل برای تاثیرگذاری بر آنچه انجام می‌دهید و متعاقباً نتایجی که تولید می‌کنید طراحی شده است. شرکت کنندگان در دوره میشن کنترل سطوح جدیدی از نتایج را در زمینه‌های زیر ایجاد کرده‌اند:

- موفقیت در اتمام پروژه‌هایی با زمان‌بندی کوتاه و منابع محدود
- افزایش عملکرد فروش، به همراه افزایش چشمگیری در نرخ تبدیل و میانگین فروش
- کاهش زمان چرخه تولید محصول
- افزایش چشمگیر میزان رضایت مشتریان



آنچه شرکت کنندگان می گویند:

پس از شرکت در دوره میشن کنترل افزایش بازده ۱۰۰ درصدی داشتیم. بر روی کارم کنترل کامل دارم و حالا بر کارهایی تمرکز می‌کنم که واقعا در سازمان من تفاوت ایجاد می‌کند. آرامش خاطر من افزایش یافته زیرا حالا می‌توانم در مورد زمان مقرر انجام هر کاری صادقانه تصمیم بگیرم. اگر بگویم کاری انجام می‌شود، حتما انجام می‌شود. این واقعا گرانیهاست.

Debbie Hyde-Duby,
President, Pearl VisionCare, Inc.
a subsidiary of Cole National

حس موفقیتی که از میشن کنترل بدست آورده‌ام واقعا من را شگفت زده می‌کند. در هنگام کار همیشه سخت کار می‌کردم و چند کار را هم زمان انجام می‌دادم، اما همچنان در پایان روز نمی‌دانستم که چه کارهایی را کامل کرده‌ام. حالا، می‌دانم که در یک روز خاص چه کارهایی انجام خواهم داد. همچنین زمان کافی دارم تا بر یک کار در آن واحد تمرکز داشته باشم و ۱۰۰٪ تلاش خود را بر روی آن بگذارم، و در نتیجه بازدهی با کیفیت بالاتر داشته باشم. فوق العاده است.

David Rose,
Manager of Standard Products & Tools,
Metrowerks, a subsidiary of Motorola

شرکت کنندگان علاوه بر تاثیر مستقیم بر نتایج کسب و کار، از تاثیر بر نوع عملکرد خود در موارد زیر گزارش داده‌اند:

- زمان بازیابی شده هر هفته - تا بیش از ۱۰ ساعت در هفته
- کاهش زمان صرف شده در جلسات و هنگام ارسال ایمیل - کاهش زمان صرف شده تا ۵۰٪ و بیشتر
- دستیابی به آنچه برای خود هدف‌گذاری کرده‌اند
- هدفمندی بیشتر
- کاهش استرس و فشار
- حواس پرتی کمتر
- شفافیت بیشتر در مورد دستاوردی که اهمیت بیشتری دارد

این دوره برای چه کسانی مناسب است؟

این دوره مناسب شماست اگر یکی از دغدغه‌های زیر را در زندگی خود تجربه می‌کنید:

- نگرانی از قلم افتادن کارها
- عدم رضایت از آنچه انجام شده
- فدا شدن زمان شخصی یا خانوادگی برای انجام کارها
- نداشتن زمان کافی برای انجام دادن کارهای زیادی که برای انجام دادن وجود دارد
- مجبور بودن به انجام همزمان چندین کار باهم
- عدم امکان تمرکز بر روی یک کار به دلیل مشغولیت ذهنی برای انجام کارهای دیگر
- احساس اجبار به انجام دادن کارهای دیگران چراکه مطمئنا آنها قادر به انجام آنها نیستند
- غرق شدن در کارهایی که باید انجام شود
- مضطرب شدن از تصور حجم کارهایی که باید انجام شود
- احساس گناه نسبت به کارهایی که انجام نمی‌شود
- عدم اتمام کارها در موعد مقرر

آنچه برای شرکت در جلسات به آن نیاز دارید:

- یک فضای شخصی در خانه یا محل کار
- یک کامپیوتر مجهز به دوربین
- اینترنت پر سرعت

ثبت نام

جهت ثبت نام در دوره اینجا کلیک کنید و برای اطلاعات بیشتر با شماره موبایل ۰۹۱۲۲۵۲۷۸۱۲ تماس بگیرید.

نحوه برگزاری

به صورت آنلاین
در پلتفرم ویدئو کنفرانس
ZOOM

زمان

۸ جلسه
شنبه ها ساعت ۱۷:۰۰ الی ۱۹:۳۰
شروع از ۳ تیر الی ۲۱ مرداد